



START 20 MAART MOMS IN MOTION OUTDOOR

Werk samen met een professionele trainer aan een gezonde Body & Mind in groepsverband

Een geweldige cursus van 6 of 8 weken om tijdens je zwangerschap fit te worden of te blijven. Zo kom je de zwangerschap fitter en gezonder door en zal je na de bevalling snel weer in vorm zijn. We sporten in een klein groepje in de buitenlucht aan conditie, kracht en houding. Goed voor Body & Mind!



Sportinstituut Pijnacker

Bewegen tijdens de zwangerschap: goed voor jou en je baby

Lekker in de buitenlucht, in het centrum van Pijnacker

Kies zelf of je 6 of 8 weken wilt sporten

€ 45,- / € 60,-

Bel, mail of kom langs om je in te schrijven!

**SPORTINSTITUUT
PIJNACKER**

Westlaan 18-20
2641 DM Pijnacker
015-3640436

www.sportinstituutpijnacker.nl
info@sportinstituutpijnacker.nl

Start woensdag 20 maart
18.00-19.00 uur