



# START 6 FEBRUARI MOMS IN MOTION OUTDOOR

**Werk samen met een professionele trainer aan een gezonde Body & Mind in groepsverband**

Een geweldige cursus van 6 of 8 weken om tijdens je zwangerschap fit te worden of te blijven. Zo kom je de zwangerschap fitter en gezonder door en zal je na de bevalling snel weer in vorm zijn. We sporten in een klein groepje in de buitenlucht aan conditie, kracht en houding. Goed voor Body & Mind!



**SPORTINSTITUUT PIJNACKER**

**Bewegen tijdens de zwangerschap: goed voor jou en je baby**

**Lekker in de buitenlucht, in het centrum van Pijnacker**

**Kies zelf of je 6 of 8 weken wilt sporten**

**€ 45,- / € 60,-**

**Bel, mail of kom langs om je in te schrijven!**

**SPORTINSTITUUT  
PIJNACKER**

Westlaan 18-20  
2641 DM Pijnacker  
015-3640436

[www.sportinstituutpijnacker.nl](http://www.sportinstituutpijnacker.nl)  
[info@sportinstituutpijnacker.nl](mailto:info@sportinstituutpijnacker.nl)

Start woensdag 6 februari  
18.00-19.00 uur